

### Vill din ideella förening vara med?

Gå in på [www.salaallehanda.com](http://www.salaallehanda.com), klicka på **Mer**. Klicka sedan på **Tipsa oss – Skicka in till Infosidan**. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. **OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun.** Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. [sofia.strandberg@sala.se](mailto:sofia.strandberg@sala.se)

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

## KULTUR & FRITID – INFORMATION OM ANLÄGGNINGAR OCH AKTIVITETER



### Föreläsningsserien Att vara människa

## Att se trädgården som ett skafferi

med Annilie Pettersson

Tisdag 24/9 kl. 18.00 Sala stadsbibliotek, i Blå salen. Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket

Odlingsinspiration med permakultursdesignern Annilie Pettersson, odla, skörda och förädla. Vad kan man göra själv? Var nöjd, också med en liten skörd.

Eftersnack. Torsdag 26/9 kl. 18.00 Mikaelsgården.

Tillsammans med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans föreläsning, i mindre grupper utifrån egna erfarenheter och tankar. Annilie är med och det finns möjlighet att prata om den egna trädgården. Alla är välkomna!

Eftersnack. Torsdag 10/10 kl. 18.00 Mikaelsgården.

Tillsammans med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans författarsamtal, i mindre grupper utifrån egna erfarenheter och tankar. Alla är välkomna!

Hämta höstens program på biblioteket eller på [www.bibliotekivastmanland.se](http://www.bibliotekivastmanland.se)

INFO: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, [stadsbibliotek@sala.se](mailto:stadsbibliotek@sala.se), följ oss på facebook och instagram

### TRÄFFPUNKTEN

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag–fredag 9.30–15.00.

Kom och delta på våra olika aktiviteter eller bara umgås en stund. Sittgymna, bingo, filmvisning, föreläsningar, underhållning, utflykter och mycket mer.

### VECKANS AKTIVITETER

- **Måndag 23/9 kl. 13.30** Sittgymna. Nivå 1, lättaste träningen.
- **Tisdag 24/9 kl. 10.00** Seniorträning i sporthallen på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition, både stående och liggandes. Nivå 3, lite mer avancerad träning.
- **Onsdag 25/9 kl. 13.15** Promenad med fika till

Aguéliiparken. Vi går kl. 13.15 från Träffpunkten, eller så träffas vi i Aguéliiparken kl. 13.30.

Fika kostar 20 kronor. Vid regn fikar vi inne på Träffpunkten.

- **Fredag 27/9 kl. 10.00** Cirkelträning. Föranmälan gäller. Nivå 2, lätt träning. **Kl. 13.00** Vi träffas i Missionskyrkan och lyssnar på Rockkören som sjunger. Insläpp kl. 13.00, konserten börjar kl.13.30. Fri entré.

Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på [www.sala.se](http://www.sala.se)

### SENIORDAGEN

Tisdag 1/10 kl. 10.00–15.00

Intressanta föreläsningar och aktiviteter bl.a. föreläsning om hälso- och sjukvård i Sala kommun, eller prova på yoga med hälsocenter! Det erbjuds servning av rotatorer och hörapparater, fråga doktorn m.m. Ett tjugotal utställare medverkar. Det får du inte missa! Fika och mat finns att köpa på Café Lugnet. Program för dagen finns att hämta på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller digitalt på [www.sala.se/traffpunkten](http://www.sala.se/traffpunkten) **INFO:** Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224–74 77 14

## SALA KOMMUN KULTURSKOLAN

### VÄLKOMMEN TILL KONSTTORS DAG MED BARNEN!

Kostnadsfritt! Torsdagar kl. 12.30-13.30 10/10 tom 5/12 (ej v44)

KonstTorsdag med barnen riktar sig till 4-6 åringar i vuxet sällskap och leds av Aguéliumuseets intendent och kulturskolans bild- och form lärare. Tillsammans skapar vi fritt kring ett spännande tema, går på en lekfull minivisning i utställningarna, eller hänger i Konstmuseet. Arrangör för Konsttorsdag med barnen är kulturskolan i samverkan med Aguéliumuseet. För mer information och anmälan: [www.sala.se/kulturskolan](http://www.sala.se/kulturskolan) **INFO:** Petra Jablonski, 0224-74 77 11, [petra.jablonski@sala.se](mailto:petra.jablonski@sala.se), Kulturskolan, Hyttvägen 6

### SÖK STIPENDIUM

Kultur- och fritidsnämnden avsätter varje år medel för att stimulera speciella föreningsinsatser och kulturgärningar. Ansök senast 1/10.

- Föreningsledarstipendium – 32.000 kr
- Kulturstipendium - 25.000 kr
- Kulturarvsstipendium - 30.000 kr
- Skönare stad - Medel ur Sala Sparbanks kulturfond

Läs mer och ansök på [www.sala.se/stipendier](http://www.sala.se/stipendier)

### ISHALLEN

### ALLMÄNHETENS SKRIDSKOÅKNING

Nu har vi öppnat för allmänhetens skridskoåkning igen. Tiderna gäller för 16 september - 6 oktober.

Måndag–fredag kl. 15.00–15.45 åkning utan klubba. Kl. 15.45–16.45 åkning med klubba

Utökade åktider på vardagar under skolloven. Se uppdaterade tider på [www.sala.se/ishallen](http://www.sala.se/ishallen). Respektera tiderna med eller utan klubba.

Vi ser gärna att alla åker med hjälm!

**INFO:** Lärkans sportfält, 0224-74 78 35

### BOKA IDROTTS HALL

### DET FINNS LEDIGA TIDER I KOMMUNENS IDROTTS HALLAR!

Träna och motionera på stora och härliga ytor i en hall eller i en mindre gymnastiksal. Boka badmintonstid med grannen, ordna barnkalas, utöka träningstiderna till laget.

Sök lediga tider och gör en bokningsförfrågan på [www.sala.se/idrottslokaler-bokningsforfragan](http://www.sala.se/idrottslokaler-bokningsforfragan) eller ring oss.

**INFO OCH BOKNING:** Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, Lärkans reception, 0224-74 78 31

### SALA STADSBI BLIOTEK



### VÄSTMANLAND LÄSER BALSAM KARAM

Tisdag 8/10 kl. 18.00 Sala stadsbibliotek, i Blå salen. Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket

Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket. Vi möter Balsam Karam i ett samtal om skrivande och skapande. Utgångspunkt för samtalet är hennes bok Singulariteten, en vacker och mycket stark bok, som bland annat berör, moderskap, flykt, krig och förlust. Balsam Karam är författare och bibliotekarie och debuterade 2018 med den kritikerhyllade & mycket uppmärksammade romanen Händelsehorisonten.



## Föreningsaktiviteter på höstlovet

Tänker er förening anordna aktiviteter för barn och ungdom på höstlovet, 28/10–3/11?

Hör av er till Kultur och fritid så får ni vara med i det lovprogram som kommer att delas ut till alla låg- och mellanstadieelever i Sala kommun samt på [www.sala.se](http://www.sala.se).

**Vi måste ha era uppgifter senast 30/9.** Mejla till kultur och fritids informatör Sofia Strandberg: [sofia.strandberg@sala.se](mailto:sofia.strandberg@sala.se)

## FÖRENINGSLIV – INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

### ● LIONS SALA

#### Lions promenader i kampen mot cancer

Välkomna att delta i Lions promenader! Varje tisdag och torsdag kl 10.00 träffas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Efter promenaden fikar vi och umgås, oftast på trevliga Café Lugnet i Kaplanen. Andra tisdagen i månaden grillar vi korv i Stadsparken efter promenaden, ta med egen korv/fika! Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna att delta i promenaden, även ni som inte är medlemmar i Lions!

#### Lions Yoga på Kaplanen

Välkomna att delta på Lions Yoga fredagar kl 13.00 i Kaplanen, Drottninggatan 10! Karin Nordin leder då ett Yoga-pass för oss på ca 40 min, som är anpassat för lite äldre. Kan även utföras sittande på och med stöd av stol. Den som vill ger 20:- till Lions Barndiabetesfond. Alla är hjärtligt välkomna att delta på vår Yoga, även ni som inte är medlemmar i Lions!

**INFO:** Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

### ● MÖKLINTA PRO

#### Veckans aktiviteter

Torsdag 26 sept. Möklintagården kl. 12.00 Bingo, alla välkomna. Tisdag 1 okt. Medlemsmöte Möklintagården kl. 13.00. Underhållning av Marja o Ingemar

**INFO:** Bengt Svensson Tel. 070-751 64 92

### ● PRO SALA

#### Friluftsdag

Onsdag den 25 september kl 11.00 friluftsdag på Väsby Kungsgård. Medtag egen kaffekorg, det kommer att finnas grill så den som vill kan grilla korv. **INFO:** Birgitta Gestberg. 073-141 11 07

### ● REUMATIKERFÖRENINGEN SALA-HEBY

#### Tisdagsträff

Dags igen för vaxbad för värkande händer för våra medlemmar. Hjärtligt välkomna till Kaplanen den 24/9 kl. 14.00.

**INFO:** Inger Hallberg tel. 070-495 83 24

### ● SALA DEMENSFÖRENING

#### Anhörigcafé idag måndag kl 10

Idag måndag 23 september kl 10 - 12 har vi café för anhöriga och andra intresserade av hur man kommunicerar med demenssjuka på Kaplanen Drottninggatan 10 i Sala. Sala kommuns anhörigkonsulent Veronica Forsberg lär oss och vi fikar med hembakt för 20 kr. Vi pratar, skrattar och gråter. Hjärtligt välkommen

**INFO:** Helen Lindermann 073-982 60 17

### ● SALA MOTION

#### Höst Lunken 9/9-6/10-24

Gå Lunka Löp 2,5 km med Sala Motion. Röda lädor med start kort finns vid Mellandammen, Måns Ols, Gärdesta, Mamre, Kungsängen, Turbo och Ångshagen. Priser utlottas 7/10-24.

**INFO:** Sven Elgstedt 0224-147 16

### ● SALA ROCKKÖR

Sala Rockkör har konsert i Sala Missionskyrka 27 september kl 13.30 kören samlas 13.00.

Välkomna att lyssna på oss! **INFO:** Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

### ● SALA SLÖJD OCH HANTVERKSFÖRENING

#### Slöjd varje måndag

Vi träffas på Kulturkvarteret Täljstenen och slöjdar varje måndag klockan 18:30-20:30 från den 26 augusti till och med 2 december. Årets tema är jubileumsutställningen Sala-Sara. Kvällens innehåll hittar ni på Facebook; Sala Slöjd & Hantverksförening och Instagram; Salaslojd. Det kommer att finnas kaffe/te men ta med egen bulle eller smörgås. Välkomna!

**INFO:** salaslojd@gmail.com

### ● SALAORTENS FOLKDANS GILLE

#### Gilles- och Folkdans.

24 september kl. 19 - 21 Jakobsbergsgården. Jakobsbergsgata 4, Sala. Kom och prova, bra att ha dansat gammaldans. Ring Maria före, 073-696 54 65, vi ställer in vid för få deltagare.

**INFO:** Jan Karlsson, 076-769 51 04, [karlsonjanaxel@gmail.com](mailto:karlsonjanaxel@gmail.com)

### ● SPF SENIORERNA SALA

Medlemsträff i Mikaelsgården måndag 23 september klockan 14.00.

Författarbesök. Vår lokale författare Mats Hellstrand berättar om sitt skrivande.

Fika och lotterier, kostnad 100 kronor.

**INFO:** Per Byström 070-663 64 56

### ● STROKEFÖRENINGEN SALA-HEBY

#### Bli medlem i Strokeföreningen Sala Heby

Den 28 september gör vi en utflykt till Tegelmuseet i Heby. Vi samlas utanför kl. 11. Efter besöket går vi några hundra meter till Jessans konditori där vi fikar. Om någon behöver skjuts så hör ni av er till Jan eller Bengt. Jag vill också flagga för Seniordagen på Kaplanen i Sala den 1 oktober mellan 10.00 och 15.00. Föreningen kommer att ha information om "Stroke mitt i Livet"

**INFO:** Jan Linered, 070-560 81 51

### ● VÄSTERFÄRNEBO PRO

#### Boulespel i svedboäng tisdag 24/9 kl 10.00

och torsdag 26/9 kl 18.00

**INFO:** Bengt 070-222 36 16

#### Trivselträff i Västerfärnebo bygdegård onsdag 25/9 kl 13.00 mer info i programbladet

**INFO:** Monica 070-531 20 80

## EVENEMANGSKALENDERN

- [www.sala.se/evenemang](http://www.sala.se/evenemang)